



МЕНЮ
21.10.2022 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной	60	56
2	Котлеты «Любимые» п/ф с овощами (фасоль стручковая)	75/15	190,3
3	Рис отварной с маслом	150/5	210
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб Пшеничный	30	71
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			566,04

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
21.10.2022год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной	60	56
2	Котлеты «Любимые» п/ф с овощами (фасоль стручковая)	75/15	190,3
3	Рис отварной с маслом	150/5	210
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб Пшеничный	30	71
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			566,04

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.